



# Bases Curso Entrenador Monitor Balonmano

Escuela Nacional de Entrenadores



## ÍNDICE

1.	CONVOCATORIA.....	2
2.	OBJETIVOS.....	2
2.1	OBJETIVOS ESPECIFICOS.....	2
3.	FECHAS LUGAR.....	3
3.1	On-Line.....	3
3.2	Presencial.....	3
4.	REQUISITOS.....	3
5.	INSCRIPCIONES.....	3
6.	ESTRUCTURA DEL CURSO.....	3
7.	DOCENTES QUE IMPARTEN EL CURSO.....	4
8.	FALTAS DE ASISTENCIA.....	5
9.	SUPERACIÓN DEL CURSO.....	5
10.	CERTIFICACION DE ENTRENADOR DE BALONMANO NIVEL I.....	5
11.	HOMOLOGACIÓN MODULOS.....	6
12.	APLAZAMIENTO O ANULACIÓN DEL CURSO.....	6
13.	CALENDARIO CURSO.....	6
14.	FECHAS ENTREGA TRABAJOS.....	6
15.	TRABAJO PRÁCTICO FINAL.....	6

## 1. CONVOCATORIA

La Federación Chilena de Balonmano en colaboración con el Instituto Nacional de Fútbol convoca al:

### CURSO ENTRENADOR DE BALONMANO NIVEL 1

## 2. OBJETIVO

Formar a los estudiantes para que sean capaces de concretar, dirigir y dinamizar la iniciación deportiva en balonmano, organizando; acompañando y tutelando a los jugadores durante su participación en actividades y otras actividades del nivel de iniciación; y todo ello conforme a las directrices establecidas en la programación de referencia, en condiciones de seguridad.

### 2.1 OBJETIVOS ESPECIFICOS

- 1) Dominar las técnicas básicas de la modalidad deportiva con nivel suficiente para el desarrollo de las tareas propias de la iniciación deportiva en balonmano.
- 2) Acoger al deportista informando de las características de la actividad, recabando información sobre sus motivaciones e intereses y motivándole hacia la práctica del balonmano.
- 3) Valorar las habilidades y destrezas específicas de los deportistas con el objeto de determinar su nivel para proponer su incorporación a un grupo y tomar las medidas de corrección adecuadas.
- 4) Concretar situaciones de aprendizaje y sesiones de trabajo para la iniciación en balonmano de acuerdo con la programación de referencia y los fundamentos básicos del juego, adecuándose al grupo y a las condiciones materiales existentes, teniendo en cuenta la transmisión de valores de práctica saludable y el respeto y cuidado del propio cuerpo.
- 5) Dirigir la sesión de enseñanza - aprendizaje de iniciación en balonmano, solucionando las contingencias existentes, para conseguir la participación y rendimiento conforme a los objetivos propuestos de la misma, y dentro de las normas medioambientales y los márgenes de seguridad requeridos.
- 6) Controlar la seguridad en la práctica en el nivel de iniciación a la modalidad deportiva, supervisando las instalaciones y medios utilizados e interviniendo mediante la ayuda o el rescate en las situaciones de riesgo detectadas.
- 7) Asistir como primer interviniente en caso de accidente o situación de emergencia.
- 8) Seleccionar a los deportistas en función de su nivel y características, comprobando que se adaptan a las exigencias de la competición de nivel de iniciación deportiva, respetando los objetivos previstos y conforme a los márgenes de seguridad máximos.
- 9) Acompañar y tutelar a los deportistas en las competiciones y otras actividades del nivel de iniciación para proporcionar una experiencia motivante y segura.
- 10) Dirigir y arbitrar a los deportistas en competiciones de nivel de iniciación dentro de los valores éticos vinculados al juego limpio y el respeto a los demás reforzando su responsabilidad y esfuerzo personal.
- 11) Colaborar e intervenir en la creación y desarrollo de núcleos de balonmano, así como en la organización y gestión de pequeñas competiciones y eventos propios del balonmano, con el objeto de captar, adherir y fidelizar al deportista en la práctica del balonmano.

### 3. FECHAS LUGAR

A celebrar en modalidad on-line y presencial.

#### 3.1 On-Line

Se desarrollará en dos semanas, del 15 de mayo al 19 de mayo y del 22 de mayo al 26 de mayo del 2023 y en horario de 20:00 a 22:00 horas. A través de plataforma Moodle INAF.

#### 3.2 Presencial

En instalaciones y en horarios matinales aún por determinar. Se impartirá una clase presencial el sábado 27 de mayo 2023 o sábado 3 de junio 2023, debiendo elegir entre una de estas dos fechas.

### 4. REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN

Podrán inscribirse al curso aquellas personas que reúnan los siguientes requisitos:

- Tener 16 años cumplidos.
- Certificado de Nacimiento.
- Fotocopia de Cédula de Identidad (Ambos lados) o de Pasaporte.
- Completar la ficha de antecedentes de postulación (Página Web INAF).
- Licencia de Enseñanza básica Cumplida.
- Certificado de Inhabilidades para trabajar con menores.
- Certificado de antecedentes para fines particulares.
- Opcional: Certificado de estudios superiores (para fines de homologación).

### 5. INSCRIPCIONES

Se podrá realizar la inscripción a través de la Página Web del INAF en link proporcionado, desde el 25 de abril hasta el 12 de mayo. El coste de la inscripción es de \$75.000. El número de plazas se limitará a sesenta (60).

### 6. ESTRUCTURA DEL CURSO

Constará de un Bloque Común y de un Bloque Específico impartido on-line, y de una clase presencial, de una prueba escrita por cada asignatura impartida y de un Trabajo Práctico Final. El curso tendrá una carga lectiva de un total de 212 horas.

El Bloque Común se divide en dos áreas, Bases del Comportamiento Deportivo y Primeros Auxilios.

El área de Bases del Comportamiento Deportivo se divide a su vez en dos módulos: *"Comportamiento y Aprendizaje"* y *"Entrenamiento en la Iniciación Deportiva"*.

El Bloque Específico se divide en tres áreas, Fundamentos Básicos del Juego, Enseñanza del Balonmano en la Iniciación y Organización de Actividades y de Eventos Base.

Estas tres áreas del bloque Específico se dividen a su vez en módulos de la siguiente manera:



- Fundamentos Básicos de Juego: "Introducción al Balonmano", "Desarrollo del Juego de Ataque" y "Desarrollo del Juego de Defensa".
- Enseñanza del Balonmano en la Iniciación: "Motricidad y Psicomotricidad Específica", "Planificación, Didáctica y Control del Entrenamiento" y "Balonmano Recreativo y Transición del Mini-Balonmano al Balonmano"
- Organización de Actividades y de Eventos Base: "Reglamento" y "Normativa y Logística Eventos"

Título de Entrenador de Balonmano (Nivel I)					
Bloque Común		Carga docente On line Sincronizada	Carga docente On line Asincronizada	Carga docente Presencial	Trabajo Examen o Trabajo Práctico
Area	Bases del comportamiento deportivo				
MODULO 1	Entrenamiento en la Iniciación Deportiva	2 h	2 h		2 h
MODULO 2	Comportamiento y del Aprendizaje	4 h	4 h		4 h
Area	Primeros auxilios				
MODULO 3	Valoración y Diagnósticos Técnicas primeros auxilios Técnicas Soporte Vital Control y comunicación	2 h	2 h		2 h
Total Bloque Común		8 h	8 h		8 h
Bloque Específico		Carga docente On line Sincronizada	Carga docente On line Asincronizada	Carga docente Presencial	Trabajo Examen o Trabajo Práctico
Area	Fundamentos Básico del Juego				
MODULO 4	Introducción al Balonmano	2 h	2 h		2 h
MODULO 5	Desarrollo del Juego de Ataque	2 h	2 h		2 h
MODULO 6	Desarrollo del Juego de Defensa	2 h	2 h		2 h
Area	Enseñanza del Balonmano en la Iniciación				
MODULO 7	Motricidad y Psicomotricidad Específica	Impartida en el bloque comun. Asignatura Entrenamiento en la iniciación Deportiva			
MODULO 8	Planificación, Programación y Didáctica Control del Entrenamiento	2 h	2 h		2 h
MODULO 9	Balonmano Recreativo y Formativo Transición del Mini-Balonmano al Balonmano	2 h	2 h		2 h
Area	Organización de actividades y eventos de base				
MODULO 10	Normativas Información y Logística Reglamento	2 h	2 h		2 h
	Clase Practica Presencial			4 h	4 h
	Formación Práctica			72 h	72 h
Total Bloque Específico		12	12	76 h	88 h
Total Curriculum		20 h	20 h	76 h	96 h
TITULO ENTRENADOR NIVEL I Horas Totales 212 h					

## 7. DOCENTES QUE IMPARTEN EL CURSO

El bloque común será impartido por docentes del INAF y el bloque específico por el Staff Técnico de la Federación Chilena de Balonmano.

## 8. FALTAS DE ASISTENCIA

Los alumnos tienen la obligación de asistir a todas las clases on-line que componen el curso. Sólo se permitirán las faltas justificadas en un número nunca superior al 10%. (Una clase On-line).

Con respecto a la clase presencial, no se permiten inasistencias, por ello se facilitarán dos fechas ya propuestas en el punto 3.

## 9. SUPERACIÓN DEL CURSO

Para superar el curso el alumno deberá, en un primer lugar, aprobar cada uno de los contenidos del programa, por lo tanto, se aplicarán evaluaciones a cada uno de los módulos. Estas evaluaciones serán medidas en las categorías de Apto y No Apto (nota 1.0 a nota 7.0). El nivel de exigencia aplicado será del 60% en los criterios de evaluación asignados a cada uno de los módulos del curso.

Posterior a estas evaluaciones, el alumno deberá presentar un trabajo práctico final desarrollado en 72 horas de práctica con un equipo de balonmano, ya sea como entrenador o como ayudante técnico. Este trabajo deberá estar certificado por un Club, Asociación, Colegio o taller municipal al final del período.

Cada alumno matriculado tendrá derecho a dos oportunidades de aprobar el examen de cada módulo: ordinaria y extraordinaria. Si el alumno reprueba las dos oportunidades, deberá matricularse nuevamente en el siguiente curso para rendir los módulos no aprobados.

Se guardarán las calificaciones de un módulo o partes de él, un máximo de dos cursos académicos, posteriores al cursado inicialmente. A partir de ahí el alumno deberá matricularse de nuevo en el curso completo si quiere obtener la certificación.

Para obtener la certificación correspondiente, el alumno deberá aprobar todos los módulos componentes del curso. Si transcurridos 3 cursos reprobados, algún alumno tiene pendiente uno o dos módulos, la Federación Chilena de Balonmano podrá establecer un procedimiento especial y único de evaluación para que el alumno tenga la oportunidad de superar los módulos pendientes.

En el punto 13 de estas bases, se detalla las fechas de entrega de los trabajos prácticos finales por parte de los alumnos y de las correcciones por parte de los profesores, las fechas previstas para las segundas convocatorias, la fecha de entrega del trabajo práctico final y su resolución.

## 10. CERTIFICACION DE ENTRENADOR DE BALONMANO NIVEL I

Se otorgará la licencia de entrenador de Balonmano Nivel I, homologada por los criterios de la Federación Internacional de Balonmano, a todos aquellos alumnos que hayan cumplido con los requisitos de aprobación del programa.

Previamente a esta licencia, se otorgará un certificado de participación del curso a los alumnos, el cual les servirá para poder iniciar las prácticas con el fin de desarrollar su trabajo práctico final. Este certificado de participación tendrá vigencia hasta diciembre del 2024.

## 11. HOMOLOGACIÓN MODULOS.

La Federación Chilena de Balonmano establece de forma genérica que los Licenciados y Graduados en Educación Física o en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, al igual que los Entrenadores y Técnicos Deportivos, tendrán convalidados todos los módulos del Bloque Común.

De la misma forma, para aquellos licenciados o técnicos en el área de la salud, les será homologado el módulo de primeros auxilios.

## 12. APLAZAMIENTO O ANULACIÓN DEL CURSO

La Federación Chilena de Balonmano junto al INAF, se reservan el derecho de aplazar o suspender el presente curso antes de su inicio, si el total de alumnos que formalicen su inscripción no supera el número de 25, como mínimo establecido.

## 13. CALENDARIO CURSO

Fecha	15-may	16-may	17-may	18-may	19-may	20-may	21-may
AREA	BASES DEL COMPORTAMIENTO DEPORTIVO	FUNDAMENTOS BASICOS DEL JUEGO	ENSEÑANZA DEL BALONMANO EN LA INICIACION	FUNDAMENTOS BASICOS DEL JUEGO	FUNDAMENTOS BASICOS DEL JUEGO		
MODULO	Iniciación al Entrenamiento Deportivo.	Introducción al Balonmano	Planificación Didáctica Control del Entrenamiento	Desarrollo del Juego de Ataque	Desarrollo del Juego Defensivo		
Horas Online Sincrónicas de 20:00 a 22:00	2	2	2	2	2		
Horas Asincrónicas	2	2	2	2	2		
Horas Trabajo Examen	2	2	2	2	2		

  

Fecha	22-may	23-may	24-may	25-may	26-may	27-may	28-may
AREA	ORGANIZACION ACTIVIDADES Y EVENTOS	PRIMEROS AUXILIOS	BASES DEL COMPORTAMIENTO DEPORTIVO	BASES DEL COMPORTAMIENTO DEPORTIVO	ENSEÑANZA DEL BALONMANO EN LA INICIACION	CLASE PRESENCIAL	
MODULO	Reglamento Normativa, logística,	Valoración, técnicas, control y comunicación	Comportamiento y Aprendizaje	Comportamiento y Aprendizaje	BM. Recreativo y Formativo Transición del Mini al BM.	Sesiones de Entrenamiento	
Horas Online Sincrónicas de 20:00 a 22:00	2	2	2	2	2		
Horas Asincrónicas	2	2	2	2	2		
Horas Trabajo Examen	2	2	2	2	2	4	

11
03-jun
Clase Presencial Opción 2

## 14. FECHAS ENTREGA TRABAJOS

	Fecha Entrega Ordinaria	Fecha Corrección	Fecha Entrega Extraordinaria	Corrección Extraordinaria
Trabajos Asincronizados	09/06/2023	16/06/2023	23/06/2023	30/06/2023
Prueba Final Módulo	30/06/2023	28/07/2023	04/08/2023	11/08/2023

## 15. TRABAJO PRÁCTICO FINAL

El trabajo práctico final, será el resultado la formación práctica llevada a cabo por el alumno durante aproximadamente unos seis meses en cualquier agrupación deportiva, ya sea como entrenador o como ayudante técnico de un equipo de balonmano de categoría infantil, mini o pre mini. Este trabajo práctico final deberá ser el trabajo de 72 horas presenciales en los

entrenamientos y además, se contabilizarán otras 72 horas de trabajo para la elaboración de la planificación, para la programación de los entrenamientos y para la propia redacción del informe final.

Además en este informe final, se deberá incluir la filmación de una sesión de entrenamiento y el acta arbitral de algún partido junto a la planilla de estadísticas elaborada por el entrenador.

Los plazos de entrega del trabajo práctico final, son desde el 01/12/2023 hasta el 31/12/2024.

El plazo de corrección del trabajo práctico final será de tres meses a la recepción de la misma.

