



CERTIFICACIÓN  
**Orientador de Fútbol**  
Licencia C



**INAF**  
INSTITUTO NACIONAL DEL FÚTBOL  
DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA

NOMBRE DEL PROGRAMA:  
**ORIENTADOR DE FÚTBOL**

**DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA**

Programa de carácter teórico-práctico que entrega herramientas técnico-tácticas, psicológicas, y metodológicas que tributan al desarrollo de Orientadores de fútbol básico escolar y amateur. Además, la propuesta formativa entrega una variedad de recursos que contribuyen en la formación integral de los deportistas, considerando las orientaciones de CONMEBOL, las de organismos técnicos internacionales y los avances en el campo de la investigación deportiva.

**Público Objetivo:**

Está dirigido a profesionales, entrenadores de fútbol amateur, profesores o estudiantes de cualquier pedagogía y apasionados por el Fútbol, con experiencia en el ámbito deportivo que deseen actualizar sus conocimientos y competencias.

**La finalidad del programa es:**

Formar Orientadores de Fútbol básico escolar y amateur, que puedan optar a la "Licencia C" nacional entregada por la Federación de Fútbol de Chile.

### Al finalizar la certificación el alumno aprenderá a:

- Definir estrategias y metodologías de enseñanza adecuadas para el trabajo con niños/jóvenes que practican fútbol básico escolar y amateur.
- Aplicar las técnicas de liderazgo y comunicación efectiva en la formación de equipos de fútbol básico escolar y amateur.
- Implementar programas de entrenamiento y acondicionamiento muscular para la prevención de lesiones en las prácticas de fútbol básico escolar o amateur.
- Planificar programas de entrenamiento de fútbol básico escolar y amateur, considerando las características biopsicosociales de los distintos grupos etarios.

### Programa de Estudio:

<b>MÓDULO 1</b>	<b>Liderazgo y Comunicaciones para el fútbol básico escolar y amateur</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Unidad 1:</b> El Liderazgo de un Equipo.</li><li>• <b>Unidad 2:</b> La Creación de un Equipo.</li><li>• <b>Unidad 3:</b> Las Comunicaciones.</li></ul>
<b>MÓDULO 2</b>	<b>Metodologías de enseñanza del fútbol básico escolar y amateur</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Unidad 1:</b> Desarrollo de la personalidad del Joven Futbolista.</li><li>• <b>Unidad 2:</b> Metodología en la Formación.</li><li>• <b>Unidad 3:</b> Tareas de Entrenamiento.</li><li>• <b>Unidad 4:</b> La Competencia del Joven Futbolista.</li><li>• <b>Unidad 5:</b> La Sesión de Entrenamiento en la Formación y su Planificación Durante la Semana.</li></ul>

**MÓDULO**  
**3**

**La condición Física para el fútbol básico escolar y amateur**

- **Unidad 1:** El Condicionamiento Físico y su Desarrollo.
- **Unidad 2:** Exigencias Físicas en el Fútbol.
- **Unidad 3:** Programa de entrenamiento y acondicionamiento muscular para la prevención de lesiones.

**MÓDULO**  
**4**

**Reglas de Juego en el Fútbol básico escolar y amateur**

- **Unidad 1:** Reglas Previas al Partido.
- **Unidad 2:** Reglas de Duración, Resultados y Reanudaciones.
- **Unidad 3:** Reglas de Juego de Interpretación y aplicación Compleja.

**MÓDULO**  
**5**

**Técnicas y Tácticas para el Fútbol básico escolar y amateur**

- **Unidad 1:** La Lógica Interna del Fútbol.
- **Unidad 2:** El Modelo de Juego I: Momentos y Sistemas de juego
- **Unidad 3:** El Modelo de Juego II: La Organización de Juego.
- **Unidad 4:** El Modelo de Juego III: Comportamientos Tácticos y Plan de Juego.
- **Unidad 5:** Acciones táctico-técnicas individuales.
- **Unidad 6:** Acciones táctico-técnicas individuales: La Conducción y el Duelo.
- **Unidad 7:** Acciones táctico-técnicas individuales: Control y Pase.
- **Unidad 8:** Acciones táctico-técnicas individuales: Tiro y Juego Aéreo.
- **Unidad 9:** Acciones táctico-técnicas individuales: El Arquero de Fútbol en la Formación.

- Aspectos formales de desarrollo de la práctica.
- Evaluación diagnóstica.
- Planificación de las actividades prácticas.
- Ejecución de la planificación.
- Evidencias testimoniales.
- Informe de práctica.
- Autoevaluación de la práctica.
- Compromiso de mejora, sugerencias y aportes.

### Que incluye el programa

- Clases virtuales de autoaprendizaje, con metodologías Activo-participativa y colaborativa.
- Material de estudio descargable en aula virtual.
- Clases prácticas presenciales (Fin de semana)
- Videoconferencias online (de acuerdo al calendario del programa)
- Uso de plataforma (e campus)
- Flexibilidad de estudio 24/7
- Certificado digital

### Antecedentes - características

**Duración:** 140 horas pedagógicas.

**Cupos:** Máximo de 40 participantes- mínimo 15

**Modalidad:** Híbrida (online-presencial)

**Lugar:** Sala virtual e-campus INAF <https://ecampus.inaf.cl/>

**Horario:** 24/7 días de la semana. (de acuerdo al calendario del curso)

## Evaluación y Requisitos

**Evaluación:** Se aplicará una evaluación de conocimiento teórico online semanal, por cada unidad de aprendizaje y una evaluación práctica presencial, Para aprobar el programa debe obtener un promedio aritmético mayor o igual a 4,0. En una escala del 1 al 7. Con una ponderación de 30% el taller práctico y 70% la parte teórica.

Con el certificado de aprobación del programa podrá optar a la tramitación de la licencia C en la FFCH, El trámite lo debe hacer en [licencia.entrenadores@anfpchile.cl](mailto:licencia.entrenadores@anfpchile.cl).

## Requisitos de Inscripción

- Certificado de inhabilidad.
- Certificado de nacimiento
- Copia del carnet de identidad por ambos lados.
- Licencia de enseñanza media/título profesional o técnico.
- Certificado de Antecedentes.
- Certificado Médico.

Para mayor información, puede solicitar el programa de estudio una vez matriculado en el curso en [fcontinua@inaf.cl](mailto:fcontinua@inaf.cl)

CERTIFICACIÓN  
Orientador de Fútbol  
Licencia C



**iNAF**  
INSTITUTO NACIONAL DEL FÚTBOL  
DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA