



CURSO

**Técnicas y Tácticas para el Fútbol
Básico Escolar y Amateur**



iNAF
INSTITUTO NACIONAL DEL FÚTBOL
DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA

NOMBRE DEL PROGRAMA:

TÉCNICAS Y TÁCTICAS PARA EL FÚTBOL BÁSICO ESCOLAR Y AMATEUR

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Curso de carácter teórico-práctico, que entrega al estudiante los conocimientos y herramientas necesarias para el desarrollo de habilidades técnico-tácticas de niños, niñas y jóvenes que practican fútbol escolar y amateur. Además se abordarán aspectos como la lógica interna del juego, el modelo de juego y sus elementos entre otros aspectos que se pueden aplicar para mejorar el rendimiento de los deportistas en el campo de juego.

Público objetivo:

El curso está dirigido a entrenadores o técnicos de Fútbol amateur, profesores y estudiantes de cualquier pedagogía y apasionados por el fútbol con experiencia en el ámbito deportivo, que deseen actualizar sus conocimientos y competencias.

La finalidad del programa es:

Proporcionar a los estudiantes las habilidades técnicas y tácticas necesarias para jugar fútbol de manera efectiva y competitiva en la etapa escolar y amateur.

Al finalizar el curso el alumno podrá:

- Comprender la importancia de la lógica interna del juego de fútbol en etapa escolar y amateur.
- Enseñar las técnicas básicas del fútbol de manera individual y colectiva
- Desarrollar habilidades en los jugadores para realizar acciones técnico- tácticas bajo presión y en situaciones de juego reales.
- Elaborar un modelo de juego, considerando los procesos de iniciación del fútbol escolar y amateur.

Programa de estudio:

UNIDAD 1	La Lógica Interna del Fútbol
	<ul style="list-style-type: none">• El Fútbol
	<ul style="list-style-type: none">• La Interacción de los participantes, el espacio de juego, el tiempo y el balón
	<ul style="list-style-type: none">• Los jugadores y la toma de decisiones

UNIDAD 2	El Modelo de Juego y sus Elementos: Momentos y Sistemas de Juego
	<ul style="list-style-type: none">• El Modelo de Juego
	<ul style="list-style-type: none">• Idea de juego del entrenador
	<ul style="list-style-type: none">• Objetivos del Club/País
	<ul style="list-style-type: none">• Momentos del Juego
	<ul style="list-style-type: none">• El Sistema de Juego
	<ul style="list-style-type: none">• Ejemplos de Sistema de Juego en Fútbol

UNIDAD
3

El Modelo de Juego y sus Elementos, La Organización de Juego

- El Modelo de Juego y sus elementos: La organización de Juego.
- Introducción
- El Modelo de Juego
- La Organización del Juego.
- Características de los Jugadores por Puesto.
- Táctica Fija

UNIDAD
4

El Modelo de Juego y sus Elementos: Comportamientos Tácticos y Plan de Juego

- El Modelo de Juego
- Comportamientos Tácticos
- Comportamientos Tácticos Ofensivos
- Comportamientos Defensivos.
- El Plan de Juego

UNIDAD
5

El modelo de Juego y sus Elementos: Acciones Táctico-Técnicas Individuales

- La psicomotricidad aplicada al fútbol: bases de las acciones táctico-técnicas.
- Los componentes de la psicomotricidad aplicada al fútbol
- Gesto técnico
- Superficie de contacto.
- Secuencia técnica

UNIDAD
6

Acciones Táctico Técnicas Individuales, La Conducción
y El Duelo

- La Conducción
- Tipos de Conducción
- Etapas de la Conducción
- La conducción entrelazada con otras acciones táctico técnicas.
- Elementos de la Conducción y elementos de duelo.

UNIDAD
7

Acciones Táctico Técnicas Individuales, Control y Pase

- Los Controles del Balón
- Tipos de controles básicos
- El Pase
- Las Cualidades de un Buen Pase.

UNIDAD
8

Acciones Táctico Técnicas Individuales:
Tiro y Juego Aéreo

- El Tiro
- Distancia del tiro
- Ejecución del Tiro
- Enseñanza del tiro al arco
- El Juego Aéreo
- Momentos de juego aéreo
- Superficie de contacto con el juego aéreo
- Enseñanza del juego aéreo.

- El puesto de Arquero de Fútbol
- Herramientas metodológicas para la Formación del Arquero de Fútbol
- Etapa de Iniciación: De 4 a 10 años
- Etapa de Formación: De 11 a 17 años
- Acciones táctico técnicas a trabajar en el arquero de fútbol menor
- Recomendaciones para la enseñanza-aprendizaje de las acciones táctico técnicas del arquero fútbol menor.

Que incluye el programa

- Clases virtuales de autoaprendizaje, con metodologías activo-participativa.
- Material de estudio descargable en aula virtual
- Videoconferencia online
- Uso de plataforma (e campus)
- Flexibilidad de estudio 24/7
- Certificado digital

Antecedentes - características

- Duración: 36 horas pedagógicas.
- Modalidad: a distancia (online)
- Lugar: Sala virtual e-campus INAF <https://ecampus.inaf.cl/>
- Horario: 24/7 días de la semana. (de acuerdo al calendario del curso)

Evaluación y Requisitos

Evaluación: Se aplicará una evaluación semanal de conocimiento teórico, por cada unidad de aprendizaje, para aprobar debe obtener un promedio aritmético mayor o igual a 4, En una escala del 1 al 7.

Requisitos de Inscripción

- Certificado de inhabilidad
- Certificado de nacimiento
- Copia del carnet de identidad por ambos lados
- Licencia de enseñanza media/título profesional o técnico

Este curso cuenta como módulo del programa **“Orientador de Fútbol”**

Para mayor información, puede solicitar el programa de estudio una vez matriculado en el curso en fcontinua@inaf.cl

CURSO
Técnicas y Tácticas para el Fútbol
Básico Escolar y Amateur



INAF
INSTITUTO NACIONAL DEL FÚTBOL
DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA