



DIPLOMADO  
**En Fútbol para la etapa  
de Iniciación**



**iNAF**  
INSTITUTO NACIONAL DEL FÚTBOL  
DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA

NOMBRE DEL PROGRAMA:

## DIPLOMADO EN FÚTBOL PARA LA ETAPA DE INICIACIÓN

### DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

Programa virtual, de carácter teórico-práctico que entrega herramientas y habilidades psicológicas, metodológicas y técnico-tácticas, que tributan al desarrollo de profesionales de fútbol en etapa de iniciación. Además, la propuesta formativa entrega una variedad de recursos que contribuyen en la formación integral de los niños y niñas deportistas, considerando las orientaciones de los organismos competentes como son: la FIFA, la Conmebol y otros organismos técnicos internacionales que están vinculados con la investigación deportiva.

### Público Objetivo

Está dirigido a entrenadores/técnicos de Fútbol menor y amateurs, profesionales del área de educación física, profesionales del área del deporte y la salud, que deseen conocer y actualizar los conocimientos y competencias en esta disciplina deportiva.

#### La finalidad del programa es:

Preparar al estudiante con los conocimientos y habilidades necesarias para el trabajo con niños y niñas futbolistas en edades tempranas.

## Al finalizar el programa el alumno podrá:

- Explicar las estrategias y metodologías de enseñanza aprendizaje adecuadas a las categorías de fútbol menor, sub 8, sub 9 y sub 10.
- Planificar e implementar programas de entrenamiento de fútbol menor asociados con la preparación física en la etapa de iniciación.
- Implementar estrategias que promuevan una alimentación e hidratación adecuada para la etapa infantil.
- Aplicar habilidades y técnicas psicológicas, en los entrenamientos de fútbol menor y amateur.

## Programa de estudios:

### UNIDAD 1

#### Psicología del desarrollo aplicada al fútbol menor

- Psicología del desarrollo bajo el enfoque de Erik Erikson.
- Psicología del desarrollo bajo el enfoque de Piaget y Vygotsky.
- Fases madurativas del deportista.
- Del Triángulo deportivo al Pentágono deportivo.

### UNIDAD 2

#### La nutrición deportiva aplicada a las diferentes categorías de fútbol

- La alimentación e hidratación del deportista.
- Gasto y balance energético.
- La nutrición en las diferentes categorías de fútbol.

### UNIDAD 3

#### Preparación física aplicada al fútbol en las etapas de iniciación

- La preparación física y su contextualización en el fútbol.
- La preparación Física en la etapa de Iniciación entre 6 -12 años.
- La sesión de entrenamiento en la etapa de iniciación.

- Estrategias de Enseñanza Aprendizaje para niños Futbolistas.
- Comprensión del Juego en edades tempranas.
- La Táctica en la Iniciación del Fútbol para Menores.
- Planificación de sesiones de Entrenamiento para Fútbol Menores.

### Que incluye el programa

- Clases virtuales de autoaprendizaje, con metodologías Activo-participativa.
- Material de estudio descargable en aula virtual.
- Videoconferencias online (de acuerdo al calendario del programa).
- Uso de plataforma (e campus).
- Flexibilidad de estudio 24/7.
- Certificado digital.

### Antecedentes – características:

- Duración: 116 horas pedagógicas.
- Cupos: Máximo de 35 participantes- mínimo 15.
- Modalidad: Híbrida (online-presencial).
- Lugar: Sala virtual e-campus INAF <https://ecampus.inaf.cl/>
- Horario: 24/7 días de la semana. (de acuerdo al calendario del curso.

### Evaluación y Requisitos

- **Evaluación:** Se aplicará una evaluación de conocimiento teórico online, por cada unidad de aprendizaje, para aprobar, debe obtener un promedio aritmético mayor o igual a 4,0. En una escala del 1.0 a 7.0.

## Requisitos de Inscripción

- Certificado de inhabilidad
- Certificado de nacimiento
- Copia del carnet de identidad por ambos lados
- Licencia de enseñanza media//título profesional o técnico
- Certificado de Antecedentes

Para mayor información, puede solicitar el programa de estudio una vez matriculado en el curso en [fcontinua@inaf.cl](mailto:fcontinua@inaf.cl)

DIPLOMADO  
Fútbol para la Etapa  
de Iniciación



**iNAF**  
INSTITUTO NACIONAL DEL FÚTBOL  
DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA