



Desarrollo de los Factores de Rendimiento
en los Arqueros de Alta Competencia



NOMBRE DEL PROGRAMA:

DESARROLLO DE LOS FACTORES DE RENDIMIENTO EN LOS ARQUEROS DE ALTA COMPETENCIA

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Módulo de carácter teórico, que tiene como objetivo brindar al participante las herramientas necesarias para mejorar el rendimiento de los arqueros de alto nivel, la propuesta formativa aborda específicamente los factores técnicos, tácticos, físicos y mentales que influyen en el desempeño de los porteros de alto rendimiento.

Público objetivo

El curso está dirigido a entrenadores de arqueros con licencia A, que quieran actualizar sus conocimientos y sus competencias.

La finalidad del programa es:

Proporcionar a los participantes las herramientas necesarias para mejorar el rendimiento de los arqueros de alto nivel, considerando los factores, técnicos, tácticos, físicos y mentales que influyen en su desempeño.

Al finalizar el curso, el participante será capaz de:

- Reconocer los factores que influyen en el rendimiento de los arqueros de alta competencia.
- Realizar las acciones técnicas con la mayor eficacia y eficiencia posible.
- Aplicar técnicas de control del balón con los pies con precisión y seguridad.
- Identificar sus propios errores a través del análisis de video

Programa de estudio:

| UNIDAD 1 | Desarrollo de los factores de rendimiento en los arqueros de alta competencia |
|-------------|--|
| | <ul style="list-style-type: none">• Entrenamiento técnico específico. |
| | <ul style="list-style-type: none">• Juego de pies y habilidades con los pies |
| | <ul style="list-style-type: none">• Reflejos y agilidad. |
| | <ul style="list-style-type: none">• El entrenamiento mental |
| | <ul style="list-style-type: none">• Juego con los defensores. |
| | <ul style="list-style-type: none">• Análisis de video específico para arqueros |
| | <ul style="list-style-type: none">• Entrenamiento específico de situaciones de juego |

Que incluye el programa:

- Clases virtuales, con flexibilidad en el proceso de aprendizaje.
- Material de estudio descargable en aula virtual
- Uso de plataforma (e campus)
- Certificado digital
- Comunicación mediada por tecnología

Antecedentes - características:

Duración: 20 horas pedagógicas

Modalidad: a distancia

Acceso a la plataforma: 24/7 días de la semana, en sala virtual e-campus INAF <https://ecampus.inaf.cl/>

Evaluación y Requisitos

Evaluación: Se aplicará un test de conocimiento teórico al término del curso, para aprobar, deberá obtener un promedio aritmético mayor o igual a 4, En una escala del 1 al 7.

Requisitos de Inscripción

- Certificado de nacimiento
 - Foto tipo carnet
- Fotocopia de la Licencia A de arquero que desea renovar.

Para mayor información, puede solicitar el programa de estudio una vez matriculado en el curso en fcontinua@inaf.cl

CURSO DE ACTUALIZACIÓN
LICENCIA A



iNAF
INSTITUTO NACIONAL DEL FÚTBOL
DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA