



El camino hacia la perfección



**INAF**  
INSTITUTO NACIONAL DEL FÚTBOL  
DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA

NOMBRE DEL PROGRAMA:

EL CAMINO HACIA LA PERFECCIÓN

## DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Módulo de carácter teórico, que está diseñado para proporcionar a los entrenadores de arqueros las herramientas y conocimientos necesarios para mejorar y perfeccionar sus habilidades en el puesto. En este módulo, se abordan diferentes aspectos claves como son: las posiciones y movimientos fundamentales del portero, la importancia de los aspectos físicos en los arqueros de alto rendimiento, el juego aéreo, la distribución del balón, el análisis táctico, las simulaciones de partidos, y algunas recomendaciones psicológicas que son fundamentales para el desarrollo integral del portero.

## PÚBLICO OBJETIVO

El curso está dirigido a entrenadores de arqueros con licencia A, que quieran actualizar sus conocimientos y sus competencias.

### LA FINALIDAD DEL PROGRAMA ES:

Proporcionar a los participantes las herramientas necesarias para perfeccionar sus habilidades técnicas, tácticas, físicas y mentales, maximizar su potencial y lograr un nivel de rendimiento óptimo en todas las competencias.

### Al finalizar el curso, el participante será capaz de:

- Identificar las posiciones y movimientos fundamentales del portero en las diferentes situaciones de Juego.
- Mejorar los aspectos físicos a través de ejercicios específicos
- Dominar el juego aéreo tanto en la defensa como en el ataque
- Reconocer la importancia de las simulaciones de partidos en tiempo real.
- Reconocer la importancia de las cualidades mentales y físicas que condicionan al desempeño del arquero en el puesto

### PROGRAMA DE ESTUDIO:

UNIDAD 1	EL CAMINO HACIA LA PERFECCIÓN
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Posiciones y movimientos fundamentales del portero</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Importancia de los aspectos físicos en los arqueros de alto rendimiento</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• El Juego aéreo.</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• La distribución del balón.</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Análisis táctico</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Simulaciones de partidos en tiempo real.</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Recomendaciones psicológicas para el entrenador de arquero en el alto rendimiento.</li></ul>

### ¿QUÉ INCLUYE EL PROGRAMA?

- Clases virtuales, con flexibilidad en el proceso de aprendizaje.
- Material de estudio descargable en aula virtual
- Uso de plataforma (e campus 24/7)
- Certificado digital
- Comunicación mediada por tecnología

## ANTECEDENTES – CARACTERÍSTICAS:

**Duración:** 20 horas pedagógicas

**Modalidad:** a distancia

**Acceso a la plataforma:** 24/7 días de la semana en sala virtual e-campus INAF <https://ecampus.inaf.cl/>

## EVALUACIÓN Y REQUISITOS

**Evaluación:** Se aplicará un test de conocimiento teórico al término del curso, para aprobar, deberá obtener un promedio aritmético mayor o igual a 4, En una escala del 1 al 7.

## REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN

- Certificado de nacimiento
- Foto tipo carnet
- Fotocopia de la Licencia A de arquero que desea renovar.

Para mayor información, puede solicitar el programa de estudio una vez matriculado en el curso en [fcontinua@inaf.cl](mailto:fcontinua@inaf.cl)

CURSO DE ACTUALIZACIÓN  
**LICENCIA A**



**iNAF**  
INSTITUTO NACIONAL DEL FÚTBOL  
DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA