



CURSO
**Psicología del desarrollo
aplicada al fútbol menor**



INAF
INSTITUTO NACIONAL DEL FÚTBOL
DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA

NOMBRE DEL PROGRAMA:

PSICOLOGÍA DEL DESARROLLO APLICADA AL FÚTBOL MENOR

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Curso virtual de autoaprendizaje que entrega al alumno conocimientos, habilidades y destrezas sobre los aspectos psicológicos que caracterizan a los niños, niñas y jóvenes que realizan entrenamientos futbolísticos a nivel inicial. Además, entrega herramientas que permitirán conocer las diferentes teorías psicológicas del desarrollo (cognitiva, emocional y social), las fases madurativas del deportista en etapa evolutiva (6 a 12 años), los componentes del pentágono deportivo y su vinculación con el desarrollo personal del niño.

Público objetivo

El curso está dirigido a entrenadores/técnicos de fútbol, preparadores físicos, profesionales del área de educación física, profesionales del área del deporte o la Salud y psicólogos que deseen actualizar sus conocimientos y competencias en esta disciplina deportiva.

La finalidad del programa es:

- Entregar herramientas psicológicas básicas, aplicables al trabajo con niños, niñas y adolescentes que practican fútbol en etapa inicial.

Programa de estudio:

UNIDAD 1

Psicología del desarrollo psicosocial de Erik Erikson

- Concepto de la psicología del desarrollo.
- El desarrollo humano.
- Teoría del desarrollo psicosocial de Erikson.
- Etapas psicosociales de Erikson.
- Principales desarrollos característicos en los períodos de 6 a 12 años en la tabla del ciclo vital.

UNIDAD 2

Psicología del desarrollo cognitivo de Piaget y Vygotsky

- El desarrollo cognoscitivo humano
- Teoría de Jean Piaget
- Etapas del Desarrollo Cognoscitivo de Piaget
- Teoría del Desarrollo Cognitivo de Vygotsky.

UNIDAD 3

Fases madurativas del deportista

- Importancia de las siete fases madurativas.
- Características generales de cada etapa evolutiva.
- Fase madurativa I, (6 a 8 años) período del descubrimiento e iniciación deportiva general.
- Fase madurativa II, periodo infantil II (8-10 años). Etapa del conocimiento y adquisición técnica.
- Fase madurativa III, período infantil III (10-12 años) Introducción al juego colectivo y consolidación técnica.

- Psicología del deporte.
- Componentes del pentágono.
- El deportista, los padres, los entrenadores.
- Los directivos, los árbitros.

Que incluye el programa:

- Clases virtuales de autoaprendizaje, con metodologías activo-participativa.
- Material de estudio descargable en aula virtual.
- Videoconferencia (de acuerdo al calendario del programa)
- Uso de plataforma (e-campus 24/7)
- Certificado digital.
- Comunicación mediada por tecnología.

Antecedentes - características:

Duración: 30 horas pedagógicas

Cupos: Máximo de 35 participantes- mínimo 15

Modalidad: Online

Acceso a la plataforma: 24/7 días de la semana. (de acuerdo al calendario del curso). Sala virtual e-campus INAF <https://ecampus.inaf.cl/>

Evaluación y Requisitos

- **Evaluación:** Al término del módulo, se realizará una evaluación de conocimiento teórico de manera online. Para aprobar, debe obtener un promedio aritmético mayor o igual a 4,0. En una escala del 1 al 7.

Requisitos de Inscripción

- Certificado de inhabilidad.
- Certificado de nacimiento.
- Copia del carnet de identidad por ambos lados.
- Licencia de enseñanza media//título profesional o técnico.
- Certificado de Antecedentes

Este curso cuenta como módulo del programa **“Diplomado en fútbol para la etapa de iniciación”**.

Para mayor información, puede solicitar el programa de estudio una vez matriculado en el curso en fcontinua@inaf.cl

CURSO
Psicología del Desarrollo
aplicada al Fútbol Menor

