



CURSO

# Técnicas y Tácticas para el Fútbol Básico Escolar y Amateur



FORMACIÓN CONTINUA

**INAF**

INSTITUTO NACIONAL DEL FÚTBOL  
DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA

NOMBRE DEL PROGRAMA:

## TÉCNICAS Y TÁCTICAS PARA EL FÚTBOL BÁSICO ESCOLAR Y AMATEUR

### DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Curso de carácter teórico-práctico, que está diseñado para proporcionar a los participantes una sólida base de conocimientos y habilidades en el mundo del fútbol. Se abordarán contenidos como: la lógica interna del juego, el modelo de juego y sus elementos, las acciones táctico-técnicas individuales, entre otros temas de interés que sirvan para mejorar el rendimiento deportivo de los futbolistas en etapa escolar y amateur.

### Público objetivo:

El curso está dirigido a entrenadores o técnicos de fútbol amateur, profesores y estudiantes de cualquier pedagogía y apasionados por el fútbol con experiencia en el ámbito deportivo que deseen actualizar sus conocimientos y competencias.

#### La finalidad del programa es:

Proporcionar a los estudiantes las habilidades técnicas y tácticas necesarias para jugar fútbol de manera efectiva y competitiva en la etapa escolar y amateur.

## Programa de estudio:

### MÓDULO 1

#### La lógica interna del fútbol



- El Fútbol
- La Interacción de los participantes, el espacio de juego, el tiempo y el balón
- Los jugadores y la toma de decisiones

### MÓDULO 2

#### El modelo de juego y sus elementos: momentos y sistemas de juego



- El modelo de juego
- Idea de juego del entrenador
- Objetivos del club/país
- Momentos del juego
- El sistema de juego
- Ejemplos de sistema de juego en fútbol

### MÓDULO 3

#### El modelo de juego y sus elementos, la organización de juego



- El modelo de juego y sus elementos: la organización de Juego.
- Introducción
- El modelo de juego
- La organización del juego
- Características de los jugadores por puesto
- Táctica fija

MÓDULO  
**4**

El modelo de juego y sus elementos:  
comportamientos tácticos y plan de juego



- El modelo de juego
- Comportamientos tácticos
- Comportamientos tácticos ofensivos
- Comportamientos defensivos.
- El plan de juego

MÓDULO  
**5**

El modelo de juego y sus elementos: acciones  
táctico-técnicas individuales



- La psicomotricidad aplicada al fútbol: bases de las acciones táctico-técnicas.
- Los componentes de la psicomotricidad aplicada al fútbol
- Gesto técnico
- Superficie de contacto.
- Secuencia técnica

MÓDULO  
**6**

Acciones táctico técnicas individuales, la  
conducción y el duelo



- La conducción
- Tipos de conducción
- Etapas de la conducción
- La conducción entrelazada con otras acciones táctico técnicas.
- Elementos de la conducción y elementos de duelo.

MÓDULO  
7

Acciones táctico técnicas individuales,  
control y pase



- Los controles del balón
- Tipos de controles básicos
- El pase
- Las cualidades de un buen pase.

MÓDULO  
8

Acciones táctico técnicas individuales:  
tiro y juego aéreo



- El Tiro
- Distancia del tiro
- Ejecución del Tiro
- Enseñanza del tiro al arco
- El juego aéreo
- Momentos de juego aéreo
- Superficie de contacto con el juego aéreo
- Enseñanza del juego aéreo.

MÓDULO  
9

Acciones táctico técnicas individuales. El arquero  
de fútbol en la formación



- El puesto de arquero de fútbol
- Herramientas metodológicas para la formación del arquero de fútbol
- Etapa de Iniciación: de 4 a 10 años
- Etapa de formación: de 11 a 17 años
- Acciones táctico-técnicas a trabajar en el arquero de fútbol menor
- Recomendaciones para la enseñanza-aprendizaje de las acciones táctico técnicas del arquero fútbol menor.



## Que incluye el programa

- Clases virtuales de autoaprendizaje, con metodologías activo-participativa.
- Material de estudio descargable en aula virtual
- Videoconferencia online
- Uso de plataforma (e campus)
- Flexibilidad de estudio 24/7
- Certificado digital
- Comunicación mediada por tecnología.



## Antecedentes - características

- Duración: 36 horas pedagógicas.
- Cupos: Máximo de 40 participantes- mínimo 15
- Modalidad: a distancia
- **Acceso a la plataforma:** 24/7 días de la semana. (de acuerdo al calendario del curso).  
Sala virtual e-campus INAF <https://ecampus.inaf.cl/>

## Evaluación y Requisitos

**Evaluación:** Se aplicará una prueba online de conocimiento teórico al término del módulo. Para aprobar, se debe obtener un promedio aritmético mayor o igual a 4,0. en una escala del 1 al 7.

## Requisitos de Inscripción

- Certificado de inhabilidad
- Certificado de nacimiento
- Copia del carnet de identidad por ambos lados
- Licencia de enseñanza media/título profesional o técnico
- Certificado de Antecedentes

Este curso cuenta como módulo del programa **“Orientador de Fútbol”**

Para mayor información, puede solicitar el programa de estudio una vez matriculado en el curso en [fcontinua@inaf.cl](mailto:fcontinua@inaf.cl)

CURSO  
Técnicas y Tácticas para el Fútbol  
Básico Escolar y Amateur

